

ประกาศรายการอาหารสำหรับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์กรบริหารส่วนตำบลโคกทราย
จำนวน ๕ ศูนย์ ดังนี้

๑. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพรพ้อ
๒. ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดความแสวง
๓. ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดความเพิ่ง
๔. ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดโคกทราย

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๑ เดือน ตุลาคม - พฤศจิกายน ๒๕๖๑ วันที่ ๓๐-๙

วัน	รายการอาหาร
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มสมุนไพรดูกาหนู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มเข้มข้น - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุกเชียง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักหวาน - บูอัด/ไส้กรอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๒ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๕-๙

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - กะยอ/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียวปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มฉับฉ่ายหมู - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผักเขียว - กุนเชียง/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผัดรวม - ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุคิดในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๓ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๙-๓๐

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - "ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับผักรวม - ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ข้าวมันไก่
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กระดูกหมูต้มส้ม - ปลาทodor/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้าวมันไก่
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - เกี๊ยวทอด/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๔ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๙-๒๓

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดหมูสับ - ผัดผักรวม/ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - ผัดวุ้นเส้น/ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขนมไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มฟัก - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนมไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูต้มผัก - ไข่เจียว/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๕ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๒๖-๓๐

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มกะทิ - บูอัด/เส้ารอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มส้มกระดูกหมู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - บูอัด/เส้ารอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุกเชียง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - บูอัด/เส้ารอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักรวม - บูอัด/เส้ารอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดินในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๑ เดือน มีนาคม ๒๕๖๓ วันที่ ๓-๗

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - กุ้ยช่าย/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำกุ้ง - ไข่เจียวปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ข้นมีไก่
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มผัดป่าหมู - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผัดเขียว - กุ้นเชียง/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้นมีไก่
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผัดรวม - ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดินในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๒ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑-๑๔

วัน	รายการอาหาร
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดหมูสับผักรวม - ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กระตุกหมูต้มส้ม - ปลาทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู - กุ้งทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - เกี๊ยวทอด/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๓ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๗-๒๑

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดหมูสับ - ผัดผักรวม/ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มมะกะที - ผัดวุ้นเส้น/ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มผัก - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูต้มผัก - ไข่เจียว/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๔ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๒๔-๒๘

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้/ไก่/หมู - ผัดผักรวมมิตร - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดเต้าหู้หมูสับผักกาดขาว - ไข่เจียว - ขนหมี่ไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิปลา - ผัดผักรวมมิตร - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวผัดรวมมิตร - ต้มจีดหมู/ไก่/ผัก/หัวผักกาด/แครอท - ขนມ
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงเลียงผักต่างๆ/กุ้ง/หมูสับ/ปลาやり่าง - หมูทอดกระเทียม - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๑ เดือน มกราคม ๒๕๖๒ วันที่ ๒-๕

วัน	รายการอาหาร
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิปลา - ผัดผักรวมมิตร - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวผัดรวมมิตร - ต้มจีดหมู/ไก่/ผัก/หัวผักกาด/แครอท - ขนน
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงเลียงผักต่างๆ/กุ้ง/หมูสับ/ปลาอย่าง - หมูทอดกระเทียม - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดินในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๒ เดือน มกราคม ๒๕๖๒ วันที่ ๗-๑๑

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มกะทิ - บูอัด/เสี้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มส้มกระดูกหมู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนมไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - บูอัด/เสี้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุณเชียง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ส์ - บูอัด/เสี้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนมไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผัดรวม - บูอัด/เสี้กรอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๓ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๔ วันที่ ๑๔-๑๘

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ไก่ยอ/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียวปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มฉับฉ่ายหมู - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผักเขียว - กุนเชียง/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๔ เดือน มกราคม ๒๕๖๒ วันที่ ๑๑-๑๕

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มหมูนิ่น - ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดหมูสับผักรวม - ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กระดูกหมูต้มส้ม - ปลาทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - เกี๊ยวทอด/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๕ เดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ วันที่ ๒๘-๑

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับ - ผัดผักรวม/ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - ผัดวุ้นเส้น/ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มผัก - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูต้มผัก - ไข่เจียว/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๑ เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ วันที่ ๔-๘

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มกะทิ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มส้มกระดูกหมู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้นมìไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มเข้มข้น - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุกเชียง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่พระโล้ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้นมìไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผัดรวม - บูอัด/ไส้กรอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ วันที่ ๑๑-๑๕

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - ไก่ยอ/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียวปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ข้าวมìไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มน้ำปลาสายหมู - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผักเขียว - กุนเชียง/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้าวมìไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักรวม - ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๓ เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ วันที่ ๑๔-๒๗

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มหมูน้ำ - ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กระดูกหมูต้มส้ม - ปลาทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - เกี๊ยวทอด/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๔ เดือน กุมภาพันธ์ – มีนาคม ๒๕๖๗ วันที่ ๙-๑

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับ - ผัดผักรวม/ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - ผัดวุ้นเส้น/ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มผัก - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูต้มผัก - ไข่เจียว/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร
สัปดาห์ที่ ๑ เดือน มีนาคม ๒๕๖๒ วันที่ ๕-๙

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มกะทิ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มสมการะดูกหมู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้าวมìไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมื่น - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุกเขี้ยง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้าวมìไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักรวม - บูอัด/ไส้กรอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุคิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๒ เดือน มีนาคม ๒๕๖๒ วันที่ ๑๗-๑๘

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - กะยอ/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียวปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มซับฉ่ายหมู - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผักเจียว - กุนเชียง/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักรวม - ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุคิดในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๓ เดือน มีนาคม ๒๕๖๒ วันที่ ๑๙-๒๒

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - ไส้กรอก/ปูอัด/ถุงชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับผักรวม - ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ถุงชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กระดูกหมูต้มส้ม - ปลาทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ถุงชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ถุงชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - เกี๊ยวทอด/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ถุงชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๔ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗ วันที่ ๑๕-๒๙

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดหมูสับ - ผัดผักรวม/ไส้กรอก/บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มมะที - ผัดวุ้นเส้น/ไข่เจียว/บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - หมูทอด/บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กุ้งต้มฟัก - กุ้งทอด/บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูต้มฟัก - ไข่เจียว/หมูทอด/บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุคิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๑ เดือน เมษายน ๒๕๖๒ วันที่ ๑-๕

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มกะทิ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มสมุนไพรดูกหู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุกเชียง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักรวม - บูอัด/ไส้กรอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุประสงค์ในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๒ เดือน เมษายน ๒๕๖๒ วันที่ ๙-๑๔

วัน	รายการอาหาร
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียวบูด/เสี้ยกรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขนມไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มผัดฉ่ายหมู - หมูทอด/ปูอัด/เสี้ยกรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผัดเผือก - กุนเชียง/ปูอัด/เสี้ยกรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนມไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผัดรวม - บูด/เสี้ยกรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๓ เดือน เมษายน ๒๕๖๔ วันที่ ๑๙-๒๕

วัน	รายการอาหาร
วันพุธสับดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมู - กุ้งทอด/บูด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขนมไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มกะทิ - เกี๊ยวทอด/หมูทอด/บูด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๔ เดือน เมษายน ๒๕๖๒ วันที่ ๒๙-๓๖

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจีดหมูสับ - ผัดผักรวม/ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ปลาต้มมะกะทิ - ผัดวุ้นเส้น/ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มผัก - ไก่ทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - หมูต้มผัก - ไข่เจียว/หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัสดุที่มีในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๕ เดือน เมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๒ วันที่ ๒๙-๓๐

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มกะทิ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มตึมกระดูกหมู - บูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว/คุกเชียง - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - บูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ขنمไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผัดรวม - บูอัด/ไส้กรอก/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๑ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๒ วันที่ ๖-๑๐

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไข่พะโล้ - กะยอ/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียวปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ข้าวมìไทย
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มฉับฉ่ายหมู - หมูทอด/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันพฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ต้มกะทิไก่ผักเขียว - กุนเชียง/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ข้าวมìไทย
วันศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดผักรวม - ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน

รายการอาหาร

สัปดาห์ที่ ๒ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๒ วันที่ ๑๓-๑๔

วัน	รายการอาหาร
วันจันทร์	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - ไส้กรอก/ปูอัด/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล
วันอังคาร	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - แกงจืดหมูสับผักรวม - ไข่เจียว/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ - ข้าวมันไก่
วันพุธ	<ul style="list-style-type: none"> - ข้าวสวย - กะรากหมูต้มส้ม - ปลาทodor/ปูอัด/ไส้กรอก/ลูกชิ้น/หมูยอ/ไข่เจียว - ผลไม้ตามฤดูกาล

รายการอาหารสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามวัตถุดิบในแต่ละวัน